CUADRO RESUMEN DEL PROGRAMA DE AVENTURA Y NATURALEZA 2026

ACTIVIDAD	PLAZAS	EDAD MÍNIMA	TIPO / DIFICULTAD
1. Combate láser tag/paintball/arco (San Andrés de Montejos)	110	8	FAMILIAR
2. Parque MR SHARK (Valencia de Don Juan)	110	8	FAMILIAR
3. Parque multiaventura de Almanza	110	8	FAMILIAR
4. Piragua y paddle surf (travesía E. Bárcenas)	100	8	FAMILIAR
5. Rafting en el río Esla (Sabero)	110	8	FAMILIAR
6. Ruta en el valle de los bisontes con acceso en barco (Riaño)	110	8	FAMILIAR
7. Barranco de Montrondo - nivel I	100	12	BAJA
8. Barranco de Pimpanón (Villablino)	100	12	BAJA
9. Barranco estrechos de Crispín (Redipuertas)	100	12	BAJA
10. Espeleología en cuevas del Montonín (Mirantes de Luna)	100	12	BAJA
11. Piragua descenso del Sil (Requejo)	100	12	BAJA
12. Vía ferrata y tirolina (Casares de Arbas)	100	12	BAJA
13. Barranco de Cacabillos - nivel II (Caldas de Luna)	100	14	MODERADA
14. Piragua en los fiordos leoneses (travesía E. Riaño)	100	14	MODERADA
15. Rafting en el río Porma (Boñar)	110	14	MODERADA
16. Ruta e-bike minera guiada (Villablino)	100	14	MODERADA
17. Vía ferrata Cueva del elefante (Cistierna)	100	14	MODERADA
18. Barranco Pincuejo - nivel III (Caldas de Luna)	100	16	MEDIA
19. Espeleobarranquismo en la Cueva de Valporquero	100	16	MEDIA
20. Hidrospeed en el río Esla (Sabero)	110	16	MEDIA
21. Ruta e-bike + zona Alfa (La Robla)	100	16	MEDIA
22. Vía Ferrata Valdetorno - nivel I (Sabero)	100	16	MEDIA
22	**2.270**		