

## BONO JUVENIL DE TURISMO ACTIVO PROVINCIAL EN LEÓN 2026

### PROGRAMA AVENTURA Y NATURALEZA: FICHA TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD

| 40. HIDROSPEED EN EL RÍO ESLA (SABERO) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LOTE                                   | 6: Rápidos de Porma y Esla.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| LOCALIDAD / ZONA                       | Sabero. Montaña oriental leonesa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| DESCRIPCIÓN                            | El descenso comienza en la pequeña localidad de Alejico. Allí se realizan una serie de maniobras para que los participantes se familiaricen con el hidrotorneo y sus técnicas de navegación. Posteriormente el descenso se dirige al slalom donde los participantes pueden surfear las olas que se forman para posteriormente continuar el descenso hasta la “Playa de Sabero” donde se ubica nuestra instalación y finaliza la actividad. |
| EDAD                                   | Mínimo 16 años. Máximo 35 años. Los participantes de 16 a 17 podrán participar solos o acompañados de un adulto. Las personas con discapacidad podrán ir acompañadas de un adulto, aunque superen los 17 años.                                                                                                                                                                                                                             |
| POSIBLES FECHAS                        | A partir del 25 de julio y hasta finales agosto.<br>De lunes a domingo en horarios de 11:00 y 16:00.<br>La temporada coincide con los desembalses para riego. Normalmente va desde finales de junio hasta finales de agosto.                                                                                                                                                                                                               |
| DISTANCIA                              | De 2 a 5 km. Dependiendo de las condiciones del caudal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| DESNIVEL                               | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| DIFICULTAD                             | Grado II/III.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| DURACIÓN                               | 3 h. aprox.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Nº PAX POR TURNO                       | Mínimo 5. Máximo 10.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| PUNTO DE ENCUENTRO                     | Base de Actividades Kayak Pico Azul Esla. Carretera a Alejico s/n Sabero<br>Hora. 10:00 - 12:00 – 16:30 previa reserva.<br><a href="https://goo.gl/maps/Qi8SHb2QU6L5KycLA">https://goo.gl/maps/Qi8SHb2QU6L5KycLA</a>                                                                                                                                                                                                                       |
| INCLUYE                                | Monitores titulados acreditados, seguros de R. C., asistencia sanitaria.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| NO INCLUYE                             | Comida, transporte y gastos generados derivados de la actividad.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| RECOMENDACIONES                        | Es necesario traer bañador, toalla y chanclas para los vestuarios y duchas. Saber nadar. Ropa de recambio.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| COMBINACIÓN                            | Posibilidad de combinar con otra actividad del Lote 6 “Rápidos de Porma y Esla” previa adquisición del bono.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| SERVICIOS COMPLEMENTARIOS              | <i>Restaurantes:</i> Las Ruedonas, Nerja, Verdiago Vive, Venta Sierra, Camping de Cistierna.<br><i>Alojamientos:</i> Albergue Avenesla, Camping de Cistierna, Venta Sierra, Verdiago Vive.                                                                                                                                                                                                                                                 |

## MAPA DE LA ACTIVIDAD

